

MENU' ESTIVO
Reggio Calabria 2022/2023

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1° SETTIMANA	Pasta* al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane* Frutta fresca di stagione	Insalata di Pasta* Provola Insalata Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* con lenticchie Prosciutto cotto* Insalata Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma Cotoletta* di maiale Bieta Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* al ragù vegetale Merluzzo croccante Carote Pane* Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta* al pomodoro Prosciutto tacchino* Insalata mista Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta pesto di zucchine Polpette Piselli Pane* Frutta fresca di stagione	Riso con crema di verdure Bastoncini* di merluzzo Purè Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* al pomodoro Bocconcini di pollo croccanti* Fagiolini Pane* Yogurt	Pasta* con ceci Frittata Carote Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Carote Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* pasticciata Prosciutto di tacchino Insalata Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* e lenticchie Frittata Bieta Pane* Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta* Scaloppina di lonza al limone Carote all'olio Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane* Dolce*
4° SETTIMANA	Pasta* con lenticchie Frittata Carote Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Pane* Frutta fresca di stagione	Pasta* al sugo di tonno Filetti di merluzzo panati Fagiolini Pane* Frutta fresca di stagione	Risotto primavera Tacchino arrosto Patate Pane* Frutta fresca di stagione	Pizza* margherita Formaggio spalmabile Insalata Pane* Frutta fresca di stagione

*** : PRODOTTI DIETETICI SENZA GLUTINE**

Data: 28/09/2022

SCAMAR srl
Via Basilio Sposato,35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
Iscrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma